

バレンタイン企画

Happy Valentine



食堂スタッフより 愛 を込めて

当日限定

2/12 FRI

定食をご購入の皆様全員に

チョコ詰め合わせプレゼント

是非ご来店下さい！お待ちしております♥

※イラストはイメージです

おいしさ楽しく MAKE for YOU

メイクー株式会社

Lunch Menu



2

February

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
833 kJ	36.5 g	29.3 g	95.4 g	3.5 g	

~ 食堂スタッフより愛を込めて ~
バレンタイン企画

2 / 12 FRI

当日定食をご購入の皆様に
チョコ詰め合わせをプレゼント!



MON

TUE

WED

THU

FRI

1

2

3

4

5

日替ランチ

豚肉の生姜焼き

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
795 kJ	26.5 g	31.5 g	94.1 g	3.9 g	

ジャンボアジフライ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
681 kJ	22.2 g	20.2 g	100.1 g	3.4 g	

鯖の塩焼き

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
528 kJ	20.7 g	14.9 g	73.7 g	2.4 g	

肉じゃが

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
796 kJ	20.5 g	33.2 g	98.4 g	3.5 g	

お好みチキンカツ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
843 kJ	23.7 g	36.9 g	100.2 g	5.1 g	

日替丼

チキン南蛮タルタル丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
774 kJ	25.3 g	31.9 g	89.3 g	1.3 g	

親子丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
569 kJ	21.2 g	11.9 g	89.1 g	1.8 g	

回鍋肉丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
600 kJ	19.1 g	15.5 g	91.6 g	2.7 g	

カレーピラフ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
568 kJ	23.4 g	22.8 g	62.4 g	2.6 g	

えびカツ丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
609 kJ	13.8 g	15.7 g	99.3 g	1.4 g	

日替麺

黒醤油ラーメン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
424 kJ	18.8 g	8.2 g	65.1 g	3.2 g	

味噌チゲうどん

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
441 kJ	15.7 g	12.9 g	62.4 g	4.5 g	

鯛だしラーメン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
401 kJ	17.5 g	6.7 g	63.4 g	4.8 g	

かき揚げうどん

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
369 kJ	9.8 g	4.2 g	70.3 g	6.6 g	

豚骨ラーメン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
448 kJ	20.1 g	10.9 g	62.9 g	5.6 g	

日替ランチ

8

9

10

11

12

バレンタイン企画

ツナサンドフライ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
621 kJ	14.4 g	18.4 g	98.1 g	3.6 g	

赤魚の竜田揚げ 野菜あんかけ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
587 kJ	22.6 g	17.9 g	81.1 g	2.3 g	

鶏のピザ風焼き

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
739 kJ	31.5 g	27.3 g	86.8 g	2.8 g	

メカジキのラタトウイソース

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
574 kJ	22.2 g	10.2 g	96.2 g	3.6 g	

サーモンフライ

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
693 kJ	20.1 g	20.7 g	103.3 g	3.1 g	

日替丼

どて丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
643 kJ	21.0 g	19.5 g	90.9 g	2.5 g	

ニンニクスタミナ丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
737 kJ	23.9 g	28.2 g	89.4 g	0.4 g	

豚とろろがっつり丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
754 kJ	21.1 g	27.9 g	98.9 g	4.1 g	

とり天丼

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
846 kJ	32.6 g	30.9 g	99.8 g	1.8 g	

牛肉の黒胡椒チャーハン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
547 kJ	16.2 g	18.5 g	72.7 g	1.2 g	

日替麺

台湾ラーメン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
430 kJ	18.0 g	8.9 g	65.4 g	5 g	

味噌ラーメン

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
372 kJ	13.0 g	3.9 g	68.1 g	2.6 g	

炭火香る鴨汁そば

エネルギー	たんぱく質	脂 脂	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
392 kJ	16.5 g				