

バレンタイン企画

Happy  
Valentine



食堂スタッフより **愛** を込めて

当日限定

2 / 12 FRI

定食をご購入の皆様全員に

チョコ詰め合わせプレゼント

是非ご来店下さい！お待ちしております♥

※イラストはイメージです

おいしさ楽しく MAKE for YOU  
A-キュー株式会社

# Lunch Menu



# 2

# February



毎日提供 鶏の唐揚げ定食

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
833 kcal	36.5g	29.3g	95.4g	3.5g

～食堂スタッフより愛を込めて～  
バレンタイン企画

2/12 FRI

当日定食をご購入の皆様にごチョコ詰め合わせをプレゼント!

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	1	2	3	4	5
日替ランチ	豚肉の生姜焼き	ジャンボアジフライ	鯖の塩焼き	肉じゃが	お好みチキンカツ
日替丼	チキン南蛮タルタル丼	親子丼	回鍋肉丼	カレーピラフ	えびカツ丼
日替麺	黒醤油ラーメン	味噌チゲうどん	鯛だしラーメン	かき揚げうどん	豚骨ラーメン
	8	9	10	11	12
日替ランチ	ツナサンドフライ	赤魚の竜田揚げ 野菜あんかけ	鶏のピザ風焼き	メカジキのラタトゥイユソース	サーモンフライ
日替丼	どて丼	ニンニクスタミナ丼	豚とろろがっつり丼	とり天丼	牛肉の黒胡椒チャーハン
日替麺	台湾ラーメン	味噌ラーメン	炭火香る鴨汁そば	海老塩ラーメン	わかめうどん
	15	16	17	18	19
日替ランチ	Wメンチカツ	麻婆豆腐	チキンガーリックバターソテー	鮭チャンチャン焼き風	トンテキ
日替丼	さんまの蒲焼き丼	山賊風味のチキンカツタルタル丼	味噌カツ丼	焼豚炒飯	オムライス
日替麺	肉そば	竹輪天きしめん	味噌バターラーメン	担々麺	塩ラーメン
	22	23	24	25	26
日替ランチ	さわらのさらさ焼き	ハンバーグ デミグラスソース	鮭のポテサラ焼き	タンドリーチキン	スタミナ酢豚
日替丼	ハヤシライス	天津飯	ソースカツ丼	豚丼	桜えびのかき揚げ丼
日替麺	葱豚ニンニクぶっかけうどん	きのこたっぷりかけそば	カレーうどん	豚骨醤油ラーメン	ジャージャー麺
	3/ 1	2	3	4	5
日替ランチ	Coming Soon				
日替丼					
日替麺					

※日替りランチの栄養価は主菜 + 小鉢 + ご飯 + 味噌汁を含んだ数値です。

小鉢 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ご飯 (普通盛り200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	33 kcal	2.2g	2.2g	69.0g	3.8g		286 kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g		26 kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g