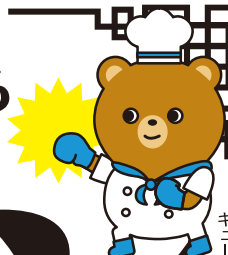


2022年 12月



このパンチがクセになる



からんと ラーメン

フェア



プレミアム



82 粗挽きミンチの
卵とじタンタン麺
(金)



プレミアム



86 高菜かき揚げ
豚骨ラーメン
(金)



プレミアム



87 ニンニク
肉肉ラーメン
(水)

楽食プレミアム

セット内容は当日サンプル台にてご確認ください

セット価格

各 **500** (税込) 円

Lunch Menu



12

December

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
513 kcal	25.9g	41.4g	11.9g	1.1g

カレーライス

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
573 kcal	10.6g	19.9g	98.5g	3.4g

AUTランチ

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	28	29	30	12/1	2
日替ランチ	カニクリーム&かぼちゃコロッケ	鯖の柚子胡椒焼き	酢豚	手仕込みチキンカツ	照り焼きハンバーグ
日替丼	厚揚げの卵とじ丼	とろとろデミクレーミー丼	ジャンバラヤ	三色丼	麻婆飯
日替麺	台湾ラーメン	白湯うどん	黒胡椒ラーメン	甘辛カレー肉蕎麦	粗挽きミンチの卵とじタンタン麺
	5	6	7	8	9
日替ランチ	シーフードフライ	チキン南蛮	赤魚の唐揚げ	鶏肉の生姜焼き	黒酢酢鶏
日替丼	豚丼	焼肉丼	鴨葱丼	きのこのかき揚げ丼	ジャージャー丼
日替麺	醤油ラーメン	山菜わかめそば	ニンニク肉肉ラーメン	塩バターラーメン	鯛だしうどん
	12	13	14	15	16
日替ランチ	鯖の竜田揚げ	ハンバーグ トマトソース	味噌カツ	豚肉のねぎ塩炒め	白身魚の照焼き
日替丼	中華飯	天津飯	ビビンバ丼	とり天丼	ハヤシライス
日替麺	大きなお揚げのきつねうどん	黒醤油ラーメン	とろとろ昆布そば	味噌コーンラーメン	高菜かき揚げ豚骨ラーメン
	19	20	21	22	23
日替ランチ	鯛の香味揚げ	タンドリーチキン	鯖の味噌煮	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	Wメンチカツ
日替丼	親子丼	オムそばめし	タレカツ丼	鶏の照りマヨ丼	ロコモコ
日替麺	豚骨ラーメン	焼き鯖そば	白湯ラーメン	イカ天うどん	海老だし塩ラーメン
	26	27	28	29	30
日替ランチ	<div style="text-align: center;"> <h1 style="color: red;">Holiday</h1> <h1 style="color: red;">12/26 ~ 1/4</h1> <p style="color: red; font-weight: bold;">MON WED</p> </div>				
日替丼					
日替麺					

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	286 kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g

味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	26 kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g