

つるつる 冷やしうどん

フェア



甘辛肉とキムチの冷やしうどん

爽快な味わいの冷やしスープに、完全調和したトッピング。暑さも吹っ飛ばす逸品！

楽食

プレミアム

単品
価格

500 (税込)
円

8月9日 (木) 日

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
メーキュー株式会社



**限定
営業**

7/31 MON ~ 8/10 THU

※9日以降はお休みです

	日替りランチ	日替り丼	日替り麺
7/31 MON	鶏の磯辺揚げ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 625 _㎉ 28.2 _g 41.5 _g 34.1 _g 1.1 _g	豚肉の辛味炒め丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 694 _㎉ 18.7 _g 32.7 _g 83.1 _g 2.1 _g	塩ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 391 _㎉ 16.0 _g 5.9 _g 65.3 _g 7.2 _g
8/1 TUE	豚肉の香草パン粉焼き トマトソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 398 _㎉ 17.5 _g 28.5 _g 21.2 _g 1.3 _g	どて丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 654 _㎉ 22.6 _g 23 _g 92.4 _g 2.6 _g	イカ天うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 426 _㎉ 13.6 _g 14 _g 63.7 _g 6.3 _g
8/2 WED	白身魚の揚げだし <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 283 _㎉ 17.5 _g 16.4 _g 15 _g 3.4 _g	レタスチャーハン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 454 _㎉ 15.2 _g 11.3 _g 73.3 _g 2.3 _g	醤油バターラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 409 _㎉ 14.4 _g 7.8 _g 68.4 _g 5.9 _g
8/3 THU	チキンの ブラウンソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 407 _㎉ 20.9 _g 28.5 _g 20 _g 2.1 _g	のり弁風丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 626 _㎉ 16.2 _g 15.7 _g 104.4 _g 2.8 _g	 甘辛肉とキムチの 冷やしうどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 596 _㎉ 21.0 _g 17.9 _g 89.6 _g 7.3 _g
8/4 FRI	ホキの煮付け <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 164 _㎉ 17.1 _g 3.3 _g 13.4 _g 2.4 _g	豚と野菜の 中華あんかけ丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 628 _㎉ 17.3 _g 24 _g 85.8 _g 5.0 _g	辛味噌豚骨ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 435 _㎉ 18.5 _g 9.8 _g 65.2 _g 6.9 _g
8/7 MON	ポークチャップ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 395 _㎉ 13.8 _g 30.6 _g 21.5 _g 1.5 _g	桜海老と野菜の かき揚げ丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 638 _㎉ 14.8 _g 18.9 _g 101.2 _g 2.0 _g	油そば <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 443 _㎉ 11.9 _g 7.3 _g 79.7 _g 3.6 _g
8/8 TUE	油淋鶏 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 442 _㎉ 23.2 _g 32.6 _g 15.7 _g 2.1 _g	豚の生姜炒め丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 654 _㎉ 17.8 _g 27.7 _g 86.0 _g 2.6 _g	黒胡椒ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 371 _㎉ 14.2 _g 3.5 _g 67.4 _g 7.0 _g
8/9 WED	ハンバーグ デミソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 346 _㎉ 16.7 _g 16.3 _g 34.2 _g 2.4 _g	鶏ちゃん丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 670 _㎉ 27.1 _g 22.9 _g 90.2 _g 2.8 _g	豚骨ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 427 _㎉ 18.9 _g 9.4 _g 63.8 _g 6.8 _g
8/10 THU	イワシの生姜煮 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 212 _㎉ 17.3 _g 7.5 _g 18.7 _g 2.6 _g	和ダレおろしかつ丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 637 _㎉ 18.9 _g 18.2 _g 95.9 _g 3.0 _g	冷やし 海老天ぷらうどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 総カロリー 食塩相当量</small> 327 _㎉ 11.8 _g 2.7 _g 66.3 _g 4.0 _g

4 定食のみ
提供します

日替り ランチ・丼・麺・唐揚げ定食

AUT ランチ・カレーの提供はございません

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ごはん (標準量 200g)	エネルギー 286 _㎉	たんぱく質 4.8 _g	脂質 0.7 _g	総カロリー 62.0 _g	食塩相当量 0 _g	味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26 _㎉	たんぱく質 2.1 _g	脂質 0.8 _g	総カロリー 2.4 _g	食塩相当量 1.3 _g
-------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------	--------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------