

2023年 12月

MERRY CHRISTMAS

22 (金) 日



フライド  
チキン



楽食  
プレミアム

単品  
価格

各

500 (税込) 円

おいしさ楽しく MAKE for YOU  
メーキュー株式会社



ゴゴカレー® 監修

厚切り  
ヒレカツの 金沢カレー

29 (月) 日



※写真・イラストはすべてイメージです

おいしさ楽しく MAKE for YOU  
メーキュー株式会社

# Lunch Menu



# 12

# December

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
513	25.9	41.4	11.9	1.1

カレーライス

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
573	10.6	19.9	98.5	3.4

AUTランチ

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	11/27	28	29	30	12/1
日替ランチ	ハンバーグ ガーリックソース	手仕込みチキンカツ	ホキの南蛮漬け	メンチカツ	ねぎ塩だれチキン
日替丼	厚揚げの卵とじ丼	麻婆飯	トンテキ丼	ねばねば丼	エビミックスフライの 卵とじ丼
日替麺	なめこそば	豚骨醤油ラーメン	アオサのかき揚げうどん	台湾ラーメン	ちゃんぽん麺
	4	5	6	7	8
日替ランチ	豚肉の辛味炒め	白身フライ&コロケ	鶏肉の生姜焼き	鯖のんにく醤油唐揚げ	チキン南蛮
日替丼	ジャージャー丼	和風オムライス	カツ丼	メンマ豚丼	豚肉のカレー風味炒め丼
日替麺	醤油ラーメン	油そば	あんかけきしめん	高菜豚骨ラーメン	味噌ラーメン
	11	12	13	14	15
日替ランチ	ハンバーグ トマトソース	鯖のマヨコーン焼き	酢鶏	味噌カツ	豚肉のねぎ塩炒め
日替丼	中華飯	焼肉丼	ビビンバ丼	カレーピラフ	鶏天丼
日替麺	大きなお揚げの きつねうどん	塩ラーメン	豚骨醤油ラーメン	わかめコーンラーメン	野菜たっぷり 塩だしうどん
	18	19	20	21	22
日替ランチ	鯖の山椒味噌焼き	W メンチカツ	ホキ磯辺揚げ 和風おろしダレ	豚肉の オイスターソース炒め	フライドチキン
日替丼	チーズロコモコ	そばめし	鶏の照りマヨ丼	タレカツ丼	親子丼
日替麺	イカ天うどん	白湯ラーメン	とんこつ台湾ラーメン	ピリ辛肉味噌の 胡麻豆乳うどん	ためきそば
	25	26	27	28	29
日替ランチ	ハンバーグ ガーリックソース	<div style="text-align: center;"> <h1 style="color: red;">Holiday</h1> <h1 style="color: red; font-size: 2em;">12/26 ~ 1/8</h1> <p style="color: red; font-size: 1.5em;">TUE MON</p> </div>			
日替丼	厚切りヒレカツの 金沢カレー				
日替麺	醤油ラーメン				

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (標準量 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	286	4.8	0.7	62.0	0.4

味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	26	2.1	0.8	2.4	1.3