

2024年 6月



13  
(木)

レモン麻婆豆腐

18  
(火)

冷製レモン  
ペペロンチーノ

さっぱり爽やか

# レモンフェア



26  
(水)

鶏のザクザク揚げ  
ハニーレモンタルタル

## 楽食 プレミアム

セット内容は当日サンプル台にてご確認ください

各

セット  
価格

600(税込)円

# Lunch Menu



# 6

# June

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
AUTランチ	チキンライス&ハンバーグ 625 15.1, 12.2, 117.7, 2.0	カツカレーうどん&ご飯 942 27.1, 25.7, 154.7, 8.2	ハンバーガー&サラダ&ポテト 387 16.9, 21.5, 31.1, 1.8	ミートスパゲティ&ピラフ 1,006 32.7, 33.8, 150.3, 3.2	回鍋肉飯&塩ラーメン 824 20.6, 26.4, 129.7, 2.3
日替ランチ	酢豚 447 16.7, 29.5, 30.7, 2.4	鶏肉の生姜焼き 309 22.4, 20.9, 9.3, 2.2	串カツ&ハムポテト 330 9.5, 20.9, 27.4, 0.7	鯖の煮付け 373 29.8, 23.3, 15.7, 3.6	トンテキ 553 20.4, 17.3, 79.5, 1.7
日替丼	鶏の照りマヨ丼 674 27.5, 30.1, 75.9, 1.6	そばめし 512 14.1, 19.1, 71.7, 2.9	チキンカレー 671 22.6, 25.6, 89.5, 3.6	ソースカツ丼 602 16.6, 17.9, 94.5, 3.7	鶏唐揚げのチリソース丼 943 31.1, 51.3, 92.3, 2.1
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
AUTランチ	W 味噌カツ&大盛ご飯 418 22.0, 18.4, 40.0, 1.9	麻婆チャーハン&塩ラーメン 1,020 42.2, 36.5, 133.4, 6.9	チキンカレー&鶏唐揚げ 712 14.8, 16.9, 126.3, 3.5	豚キムチ&大盛ご飯 1,020 25.6, 38.3, 135.9, 6.8	お好み焼き&焼きそば&ご飯 1,006 27.3, 30.6, 160.8, 2.9
日替ランチ	ハンバーグおろしポン酢ソース 309 14.7, 19.9, 19.3, 2.8	ホキ磯辺揚げ和風おろしダレ 210 14.5, 8.4, 18.3, 1.2	鶏肉のハニーマスタードソース 289 22.0, 19.7, 8.1, 1.7	プレミアム レモン麻婆豆腐 342 26.0, 22.5, 14.0, 2.8	豚肉のオイスターソース炒め 324 11.4, 25.4, 14.7, 2.2
日替丼	木の葉丼(はんぺんの卵とじ丼) 475 17.2, 6.9, 86.4, 2.4	焼肉丼 719 19.6, 31.7, 91.6, 3.2	和風オムライス 489 11.7, 13.2, 80.9, 4.7	タレカツ丼 592 16.9, 17.9, 92.0, 1.8	親子丼 560 24.0, 14.6, 84.1, 2.2
	<b>17</b>	 <b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
AUTランチ	豚丼&ミニうどん 729 19.5, 29.4, 98.6, 1.4	中華飯&塩ラーメン 1,106 35.6, 27.8, 181, 25	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯 465 24.2, 31.9, 22.9, 1.1	コロケ盛り合わせ&ご飯大盛 1,059 20.7, 25.4, 188.8, 2.4	豚肉のニンニク中華炒め&炒飯 285 10.5, 21.7, 13.2, 2.3
日替ランチ	オムレツデミソース 355 13.7, 14.8, 42.2, 2.3	豚肉のねぎ塩炒め 396 13.1, 33.6, 14.1, 1.8	ホキのポテサラ焼き 276 15.5, 18.7, 13.9, 1.0	鶏肉の照り焼き 154 11.6, 8.6, 8.0, 1.0	豚肉の竜田揚げポン酢ソース 276 11.8, 19.7, 13.5, 1.2
日替丼	麻婆茄子丼 544 13.7, 17.2, 86.2, 2.7	ロコモコ 594 21.3, 18.4, 86.1, 1.9	オリジナルカレー 506 12.2, 20.9, 71.3, 1.9	カレーピラフ 598 11.4, 18.6, 98.7, 2.2	鶏そぼろ丼 556 26.3, 16.7, 75.8, 2.0
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
AUTランチ	肉ニラ玉丼&わかめスープ 802 34.6, 24.5, 114.5, 3.0	大盛り焼肉&大盛ご飯 571 21.3, 45.2, 24.5, 2.8	カツカレーラーメン&ご飯 1,069 31.4, 35, 158.2, 6.2	クリームスパゲティ&ピラフ 1,048 29.6, 30.2, 170.3, 7.0	学生様ランチ 825 22.2, 17.8, 145.7, 4.0
日替ランチ	W メンチカツ 342 10.7, 20.5, 29.8, 1.4	ブリの照り焼き 256 18.1, 14.1, 11.7, 1.5	プレミアム 鶏のザクザク揚げハニールモンタルタル 665 22.8, 46.4, 40.1, 2.3	豚キムチ 358 11.6, 23, 20.8, 4.6	チキンピカタ 387 27.7, 22.3, 21.4, 1.3
日替丼	ねばねば丼 462 14.9, 5.4, 90.8, 3.3	ビビンバ丼 663 20.4, 29.6, 81.4, 2.3	メンマ豚丼 596 19.8, 20.5, 84.2, 2.2	とり天丼 754 26.5, 26.2, 101.3, 2.3	トマト香るハヤシライス 566 11, 17.7, 92.7, 3.3
AUTランチ					
日替ランチ					
日替丼					

毎日提供

鶏の唐揚げ定食・ラーメン・うどん

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分	味噌汁	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分
(百食経 200g)	286	4.8	0.7	62.0	0	味噌汁	26	2.1	0.8	2.4	1.3