

創業明治四年
老舗こだわりのおいしさ



柿安

監修

特製デミグラスソースの ハンバーグ

三重県の老舗料亭「柿安」監修。
肉の食感を味わえるハンバーグに
柿安秘伝の割下を加えた特製の
デミグラスソースでは上げました。



お客様
感謝デー

第 **12** 弾

提供日

2025

5.15

木

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしいを創る MAKE for YOU
メーキュー株式会社

2025 年 8 月

地元企業応援企画

あいちの魅力満載

89
(金)

あさりだしの
塩にんにく焼きそば

22
(木)

パリパリ麺の
エビチリ焼きそば

28
(水)

だし香る
和風醤油焼きそば

こだわりの
焼きそば



愛知県名古屋市長古屋市
山和製麺株式会社の
麵使用

Lunch Menu



5

May

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	4/28	29	30	5/1	2
AUTランチ	麻婆飯&塩ラーメン エネルギー 947kcal たんぱく質 37.2g 脂 質 21.7g 炭水化物 153.7g 食塩相当量 10.3g	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯 エネルギー 946kcal たんぱく質 32.7g 脂 質 33.2g 炭水化物 131.5g 食塩相当量 1.1g	スタミナ丼&塩ラーメン エネルギー 1,022kcal たんぱく質 36.4g 脂 質 30.9g 炭水化物 152.7g 食塩相当量 9.6g	豚肉のすき煮風丼&たぬきそば エネルギー 938kcal たんぱく質 27.2g 脂 質 19.0g 炭水化物 170.6g 食塩相当量 11.6g	豚丼&うどん エネルギー 989kcal たんぱく質 28.3g 脂 質 30.4g 炭水化物 156.8g 食塩相当量 7.5g
日替ランチ	豚肉の竜田揚げ エネルギー 270kcal たんぱく質 11.6g 脂 質 19.7g 炭水化物 12.3g 食塩相当量 0.6g	鱈の照り焼き エネルギー 108kcal たんぱく質 14.9g 脂 質 0.8g 炭水化物 11.6g 食塩相当量 1.6g	豚肉と卵の酢っぱり炒め丼 エネルギー 802kcal たんぱく質 23.5g 脂 質 36.4g 炭水化物 95.9g 食塩相当量 3.3g	麻婆豆腐 エネルギー 393kcal たんぱく質 24.5g 脂 質 24.0g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 4.1g	チキンの香草パン粉焼き エネルギー 357kcal たんぱく質 24.4g 脂 質 21.4g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 1.1g
日替ラーメン	塩ラーメン エネルギー 675kcal たんぱく質 27.1g 脂 質 8.3g 炭水化物 126.9g 食塩相当量 11.5g	カレーラーメン エネルギー 811kcal たんぱく質 31.0g 脂 質 20.7g 炭水化物 131.1g 食塩相当量 12.0g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g	醤油ラーメン エネルギー 656kcal たんぱく質 26.1g 脂 質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g
	5	6	7	8	9
AUTランチ			豚肉の生姜炒め丼&うどん エネルギー 968kcal たんぱく質 28.2g 脂 質 32.3g 炭水化物 147.7g 食塩相当量 8.1g	豚キムチ&大盛ご飯 エネルギー 1,399kcal たんぱく質 41.0g 脂 質 43.2g 炭水化物 203.9g 食塩相当量 14.4g	五目チャーハン&醤油ラーメン エネルギー 948kcal たんぱく質 36.4g 脂 質 21.2g 炭水化物 149.8g 食塩相当量 10.3g
日替ランチ	Holiday	Holiday	チャブチェ エネルギー 341kcal たんぱく質 9.5g 脂 質 18.5g 炭水化物 38.1g 食塩相当量 1.7g	七味ネギ豚炒め エネルギー 704kcal たんぱく質 18.9g 脂 質 31.2g 炭水化物 89.6g 食塩相当量 1.6g	あさりだしの塩にんにく焼きそば プレミアム エネルギー 362kcal たんぱく質 17.3g 脂 質 9.5g 炭水化物 52.8g 食塩相当量 3.7g
日替ラーメン			塩ラーメン エネルギー 637kcal たんぱく質 24.2g 脂 質 5.9g 炭水化物 126.2g 食塩相当量 13.7g	醤油ラーメン エネルギー 656kcal たんぱく質 26.1g 脂 質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g
	12	13	14	15	16
AUTランチ	肉ニラ玉丼&わかめスープ エネルギー 803kcal たんぱく質 34.6g 脂 質 24.5g 炭水化物 114.5g 食塩相当量 3.0g	学生様ランチ エネルギー 825kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 17.8g 炭水化物 145.7g 食塩相当量 4.0g	タルタル唐揚げ丼&塩ラーメン エネルギー 1,297kcal たんぱく質 46.9g 脂 質 57.7g 炭水化物 151.1g 食塩相当量 8.9g	信田丼&うどん エネルギー 836kcal たんぱく質 25.8g 脂 質 16.9g 炭水化物 150.1g 食塩相当量 8.5g	麻婆飯&醤油ラーメン エネルギー 1,037kcal たんぱく質 34.7g 脂 質 19.4g 炭水化物 178.0g 食塩相当量 6.3g
日替ランチ	白身フライ&イカ香味フライ エネルギー 381kcal たんぱく質 17.2g 脂 質 17.4g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 1.2g	カツとじ煮 エネルギー 334kcal たんぱく質 14.7g 脂 質 19.6g 炭水化物 24.8g 食塩相当量 2.2g	鶏肉の山賊焼き エネルギー 346kcal たんぱく質 22.5g 脂 質 24.1g 炭水化物 11.0g 食塩相当量 2.0g	特製デミグラスソースのハンバーグ プレミアム エネルギー 408kcal たんぱく質 13.8g 脂 質 22.4g 炭水化物 40.8g 食塩相当量 2.4g	豆腐ステーキおろしポン酢 エネルギー 228kcal たんぱく質 17.1g 脂 質 12.1g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 1.2g
日替ラーメン	醤油ラーメン エネルギー 656kcal たんぱく質 26.1g 脂 質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g	塩ラーメン エネルギー 637kcal たんぱく質 24.2g 脂 質 5.9g 炭水化物 126.2g 食塩相当量 13.7g	豚骨ラーメン エネルギー 840kcal たんぱく質 31.8g 脂 質 22.4g 炭水化物 130.3g 食塩相当量 13.5g	台湾ラーメン エネルギー 772kcal たんぱく質 31.0g 脂 質 17.7g 炭水化物 127.4g 食塩相当量 13.4g
	19	20	21	22	23
AUTランチ	W 味噌カツ&大盛ご飯 エネルギー 418kcal たんぱく質 22.0g 脂 質 18.4g 炭水化物 40.0g 食塩相当量 1.9g	台湾風丼&わかめスープ エネルギー 457kcal たんぱく質 21.5g 脂 質 12.2g 炭水化物 67.2g 食塩相当量 5.2g	豚肉のニンニク中華炒め&五目炒飯 エネルギー 972kcal たんぱく質 31.3g 脂 質 38.4g 炭水化物 127.8g 食塩相当量 4.9g	豚と卵の他人丼&うどん エネルギー 857kcal たんぱく質 28.3g 脂 質 21.4g 炭水化物 144.2g 食塩相当量 8.8g	大盛り焼肉&大盛りご飯 エネルギー 1,361kcal たんぱく質 35.4g 脂 質 47.3g 炭水化物 203.7g 食塩相当量 2.8g
日替ランチ	八宝菜 エネルギー 282kcal たんぱく質 14.1g 脂 質 16.4g 炭水化物 21.5g 食塩相当量 3.6g	チキンのバジル焼き エネルギー 378kcal たんぱく質 21.8g 脂 質 29.9g 炭水化物 7.7g 食塩相当量 1.5g	豚肉の味噌炒め エネルギー 388kcal たんぱく質 14.3g 脂 質 31.1g 炭水化物 17.2g 食塩相当量 1.7g	パリパリ麺のエビチリ焼きそば プレミアム エネルギー 509kcal たんぱく質 18.5g 脂 質 15.5g 炭水化物 73.9g 食塩相当量 4.3g	メンチカツ エネルギー 387kcal たんぱく質 10.5g 脂 質 22.5g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 1.6g
日替ラーメン	醤油ラーメン エネルギー 656kcal たんぱく質 26.1g 脂 質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g	塩ラーメン エネルギー 637kcal たんぱく質 24.2g 脂 質 5.9g 炭水化物 126.2g 食塩相当量 13.7g	豚骨ラーメン エネルギー 673kcal たんぱく質 27.0g 脂 質 9.4g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 13.3g	台湾ラーメン エネルギー 512kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 16.7g 炭水化物 69.2g 食塩相当量 7.3g
	26	27	28	29	30
AUTランチ	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯 エネルギー 598kcal たんぱく質 19.3g 脂 質 16.8g 炭水化物 94.6g 食塩相当量 1.8g	コロッケ盛合わせ&大盛ご飯 エネルギー 1,070kcal たんぱく質 20.7g 脂 質 26.4g 炭水化物 188.8g 食塩相当量 2.4g	お好み焼き&塩ラーメン エネルギー 948kcal たんぱく質 35.6g 脂 質 26.3g 炭水化物 147.5g 食塩相当量 9.8g	クリームスパ&チキンカレー エネルギー 979kcal たんぱく質 25.0g 脂 質 29.1g 炭水化物 159g 食塩相当量 7.9g	中華飯&塩ラーメン エネルギー 1,143kcal たんぱく質 33.7g 脂 質 25.2g 炭水化物 195.4g 食塩相当量 14.7g
日替ランチ	のり丼 エネルギー 625kcal たんぱく質 16.1g 脂 質 15.8g 炭水化物 104.9g 食塩相当量 2.9g	トマトソースオムレツ エネルギー 190kcal たんぱく質 11.1g 脂 質 7.6g 炭水化物 19.5g 食塩相当量 1.7g	だし香る和風醤油焼きそば プレミアム エネルギー 490kcal たんぱく質 17.9g 脂 質 21.2g 炭水化物 59.2g 食塩相当量 4.3g	ホキの中華あんかけ エネルギー 192kcal たんぱく質 13.4g 脂 質 9.0g 炭水化物 13.6g 食塩相当量 1.6g	ハンバーグガーリックソース エネルギー 332kcal たんぱく質 17.7g 脂 質 14.1g 炭水化物 34.6g 食塩相当量 3.6g
日替ラーメン	豚骨ラーメン エネルギー 673kcal たんぱく質 27.0g 脂 質 9.4g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 13.3g	担々麺 エネルギー 587kcal たんぱく質 25.1g 脂 質 21.3g 炭水化物 75.2g 食塩相当量 6.0g	塩ラーメン エネルギー 637kcal たんぱく質 24.2g 脂 質 5.9g 炭水化物 126.2g 食塩相当量 13.7g	醤油ラーメン エネルギー 641kcal たんぱく質 25.2g 脂 質 5.8g 炭水化物 126.0g 食塩相当量 12.9g	味噌ラーメン エネルギー 711kcal たんぱく質 27.4g 脂 質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

	エネルギー (普通鍋 200g)	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
ご飯	286kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g
味噌汁 (参考数値)	26kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g

5月

2025

愛知工科大学

今日のカレー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 チキン カレー	2 オリジナル カレー	3
4	5	6	7 ポーク カレー	8 スパイシー カレー	9 キーマ カレー	10
11	12 スパイシー カレー	13 チキン カレー	14 オリジナル カレー	15 キーマ カレー	16 ポーク カレー	17
18	19 キーマ カレー	20 オリジナル カレー	21 チキン カレー	22 ポーク カレー	23 スパイシー カレー	24
25	26 キーマ カレー	27 オリジナル カレー	28 キーマ カレー	29 チキン カレー	30 ポーク カレー	31