

スタミナ満点

肉厚美味

うなぎ

夏バテ防止



特別価格

1,000(税込)円



プレミアム

提供日

2025

7月17日 (木)

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
メーキュー株式会社

2025 年 8 月



プレミアム

楽食 プレミアム

単品
価格

各 700 (税込) 円



ピリ辛

まぜ麺 フェア



3

(木)

辛子明太マヨの
サラダうどん



8

(火)

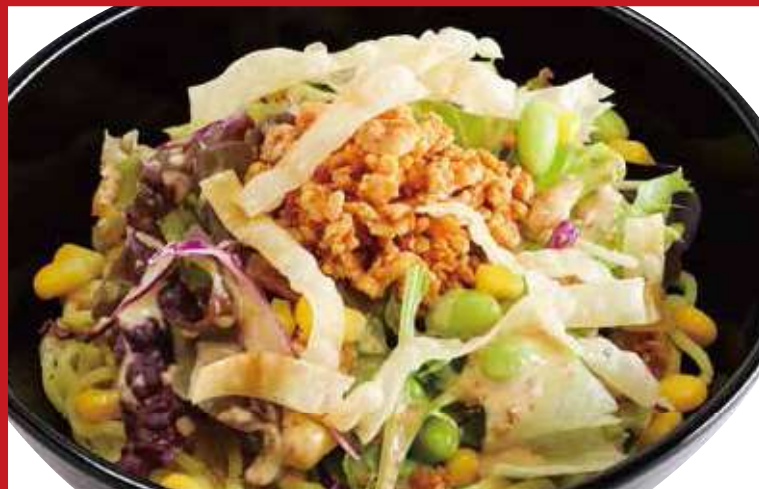
ビビンうどん



18

(金)

玉葱たっぷり
ニラだれラー油蕎麦



22

(火)

ピリ辛ごまだれの
サラダ担々麺

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
メーキュー株式会社

Lunch Menu



7

July

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	6/30	7/1	2	3	4
AUTランチ	肉ニラ玉丼&わかめスープ エネルギー 803 kcal たんぱく質 34.6g 脂 質 24.5g 炭水化物 114.5g 食塩相当量 3.0g	回鍋肉飯&塩ラーメン エネルギー 824 kcal たんぱく質 20.6g 脂 質 26.4g 炭水化物 129.7g 食塩相当量 2.3g	ミートスパゲティ&サンドイッチ エネルギー 582 kcal たんぱく質 21.7g 脂 質 20.4g 炭水化物 82.8g 食塩相当量 5.9g	豚丼&ミニうどん エネルギー 729 kcal たんぱく質 19.5g 脂 質 29.4g 炭水化物 98.6g 食塩相当量 1.4g	中華飯&塩ラーメン エネルギー 1106 kcal たんぱく質 35.6g 脂 質 27.8g 炭水化物 181g 食塩相当量 25g
日替ランチ	いか天の薬味ソース エネルギー 302 kcal たんぱく質 7.4g 脂 質 18.2g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 1.5g	ホキの天ぷら照り焼きダレ エネルギー 237 kcal たんぱく質 15.1g 脂 質 8.3g 炭水化物 24.2g 食塩相当量 2.6g	お好み焼き風オムレツ エネルギー 278 kcal たんぱく質 13.2g 脂 質 11.6g 炭水化物 31.4g 食塩相当量 2.3g	鶏の天ぷら エネルギー 551 kcal たんぱく質 27.3g 脂 質 34.7g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 1.3g	豚肉の生姜炒め エネルギー 385 kcal たんぱく質 13.9g 脂 質 30.5g 炭水化物 17.5g 食塩相当量 2.3g
日替ラーメン	五目醤油ラーメン エネルギー 456 kcal たんぱく質 16.1g 脂 質 12.3g 炭水化物 71.4g 食塩相当量 6.4g	辛味噌豚骨ラーメン エネルギー 421 kcal たんぱく質 17.8g 脂 質 8.8g 炭水化物 68g 食塩相当量 7.3g	のり胡麻塩ラーメン エネルギー 397 kcal たんぱく質 16.8g 脂 質 6.4g 炭水化物 68.7g 食塩相当量 7.3g	辛子明太マヨのサラダうどん プレミアム エネルギー 581 kcal たんぱく質 10.6g 脂 質 22.1g 炭水化物 85.3g 食塩相当量 5.9g	ふんわり卵ラーメン エネルギー 492 kcal たんぱく質 21.4g 脂 質 15.5g 炭水化物 67.1g 食塩相当量 6.4g
	7	8	9	10	11
AUTランチ	チキンバーガー&サラダ&ポテト エネルギー 387 kcal たんぱく質 16.9g 脂 質 21.5g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 1.8g	学生様ランチ エネルギー 825 kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 17.8g 炭水化物 145.7g 食塩相当量 4g	カレーライス&ハヤシライス エネルギー 562 kcal たんぱく質 14.2g 脂 質 15.5g 炭水化物 91.7g 食塩相当量 2.6g	W 味噌カツ&大盛ご飯 エネルギー 418 kcal たんぱく質 22g 脂 質 18.4g 炭水化物 40g 食塩相当量 1.9g	豚ニンニク中華炒め丼&ラーメン エネルギー 285 kcal たんぱく質 10.5g 脂 質 21.7g 炭水化物 13.2g 食塩相当量 2.3g
日替ランチ	ハンバーグ和風きのこソース エネルギー 344 kcal たんぱく質 17.2g 脂 質 14.5g 炭水化物 37.9g 食塩相当量 3.2g	牛肉のペッパーライス エネルギー 606 kcal たんぱく質 16g 脂 質 24.7g 炭水化物 78.8g 食塩相当量 2.2g	チキンのバジル焼き エネルギー 378 kcal たんぱく質 21.8g 脂 質 29.9g 炭水化物 7.7g 食塩相当量 1.5g	ハムエッグフライ エネルギー 438 kcal たんぱく質 12.7g 脂 質 21.5g 炭水化物 48.9g 食塩相当量 1.4g	ねぎ塩だれチキン エネルギー 279 kcal たんぱく質 21.6g 脂 質 19.3g 炭水化物 6.9g 食塩相当量 1.3g
日替ラーメン	生姜醤油ラーメン エネルギー 376 kcal たんぱく質 16.1g 脂 質 4.9g 炭水化物 67.1g 食塩相当量 6.7g	プレミアム ビビンうどん エネルギー 525 kcal たんぱく質 15.2g 脂 質 9.8g 炭水化物 94.4g 食塩相当量 6.5g	地鶏だしラーメン エネルギー 349 kcal たんぱく質 14.5g 脂 質 2.7g 炭水化物 66.7g 食塩相当量 4.5g	五目味噌ラーメン エネルギー 529 kcal たんぱく質 18.7g 脂 質 16.3g 炭水化物 78.3g 食塩相当量 7g	塩コーンラーメン エネルギー 396 kcal たんぱく質 14.9g 脂 質 3.7g 炭水化物 77.1g 食塩相当量 7.4g
	14	15	16	17	18
AUTランチ	豚キムチ&大盛ご飯 エネルギー 1022 kcal たんぱく質 25.6g 脂 質 38.3g 炭水化物 135.9g 食塩相当量 6.8g	しらすかき揚げ丼&うどん エネルギー 831 kcal たんぱく質 22.1g 脂 質 14.7g 炭水化物 155.3g 食塩相当量 7.5g	カツカレーうどん&ご飯 エネルギー 1253 kcal たんぱく質 32.7g 脂 質 26.5g 炭水化物 225.3g 食塩相当量 8.2g	焼肉バーガー&サラダ&ポテト エネルギー 495 kcal たんぱく質 19g 脂 質 26.2g 炭水化物 47.4g 食塩相当量 2.6g	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯 エネルギー 778 kcal たんぱく質 29.8g 脂 質 32.7g 炭水化物 93.5g 食塩相当量 1.1g
日替ランチ	照り焼きチキン エネルギー 265 kcal たんぱく質 21.7g 脂 質 17.9g 炭水化物 5.6g 食塩相当量 1.3g	ハンバーグジンジャーソース エネルギー 371 kcal たんぱく質 17.6g 脂 質 16g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 4.2g	鱈のフリット チリソース エネルギー 284 kcal たんぱく質 17.4g 脂 質 11.5g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 1.6g	うな丼 特別価格 1,000円(税別) プレミアム エネルギー 550 kcal たんぱく質 26.4g 脂 質 20.3g 炭水化物 66.5g 食塩相当量 2.5g	豚肉の野菜炒め エネルギー 309 kcal たんぱく質 12.3g 脂 質 23.4g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 1.6g
日替ラーメン	ゴマ油香る塩ラーメン エネルギー 401 kcal たんぱく質 16g 脂 質 7.3g 炭水化物 67.7g 食塩相当量 7.4g	わかめコーンラーメン エネルギー 391 kcal たんぱく質 14.1g 脂 質 4.3g 炭水化物 75.3g 食塩相当量 7g	味噌ねぎラーメン エネルギー 461 kcal たんぱく質 18.7g 脂 質 9.8g 炭水化物 74.3g 食塩相当量 6.9g	醤油バターラーメン エネルギー 404 kcal たんぱく質 13.9g 脂 質 7.6g 炭水化物 71.9g 食塩相当量 6.3g	プレミアム 玉葱たっぷりニラだれラー油蕎麦 エネルギー 538 kcal たんぱく質 16.1g 脂 質 13.2g 炭水化物 90.7g 食塩相当量 7g
	21	22	23	24	25
AUTランチ	大盛り焼肉&大盛ご飯 エネルギー 571 kcal たんぱく質 21.3g 脂 質 45.2g 炭水化物 24.5g 食塩相当量 2.8g	エビフライの卵とじ丼&うどん エネルギー 681 kcal たんぱく質 20.9g 脂 質 21.5g 炭水化物 100.1g 食塩相当量 2.4g	肉ニラ玉丼&わかめスープ エネルギー 803 kcal たんぱく質 34.6g 脂 質 24.5g 炭水化物 114.5g 食塩相当量 3g	カツカレーラーメン&ご飯 エネルギー 1381 kcal たんぱく質 37g 脂 質 35.8g 炭水化物 228.8g 食塩相当量 6.2g	スタミナ丼&塩ラーメン エネルギー 645 kcal たんぱく質 21g 脂 質 26g 炭水化物 84.7g 食塩相当量 2g
日替ランチ	サーモンフライ&コロッケ エネルギー 355 kcal たんぱく質 13.4g 脂 質 17.1g 炭水化物 37.9g 食塩相当量 1g	照り焼きチキン エネルギー 265 kcal たんぱく質 21.7g 脂 質 17.9g 炭水化物 5.6g 食塩相当量 1.3g	ハンバーグジンジャーソース エネルギー 371 kcal たんぱく質 17.6g 脂 質 16g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 4.2g	鰯の七味焼き エネルギー 146 kcal たんぱく質 17g 脂 質 3.7g 炭水化物 8.7g 食塩相当量 1.8g	チキンソーテーきのこデミソース エネルギー 297 kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 21.4g 炭水化物 6.8g 食塩相当量 1g
日替ラーメン	ワンタン麺 エネルギー 396 kcal たんぱく質 14g 脂 質 4.1g 炭水化物 74.9g 食塩相当量 6.6g	プレミアム ビリ辛ごまだれのサラダ担々麺 エネルギー 542 kcal たんぱく質 20.3g 脂 質 15.7g 炭水化物 76.5g 食塩相当量 5.2g	醤油ラーメン エネルギー 381 kcal たんぱく質 16.4g 脂 質 4.8g 炭水化物 67.8g 食塩相当量 6.8g	豚骨ラーメン エネルギー 413 kcal たんぱく質 18.2g 脂 質 8.4g 炭水化物 66.6g 食塩相当量 7.2g	塩ラーメン エネルギー 377 kcal たんぱく質 15.4g 脂 質 4.9g 炭水化物 68g 食塩相当量 7.6g
	28	29	30	31	8/1
AUTランチ	台湾風丼&わかめスープ エネルギー 512 kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 16.7g 炭水化物 69.2g 食塩相当量 7.3g	クリームスパゲティ&サンドイッチ エネルギー 782 kcal たんぱく質 28g 脂 質 29g 炭水化物 107.2g 食塩相当量 6.3g	コロッケ盛り合わせ&ご飯 エネルギー 1061 kcal たんぱく質 20.7g 脂 質 25.4g 炭水化物 188.8g 食塩相当量 2.4g	豚肉とキャベツの甘辛ニンニク丼&ラーメン エネルギー 1053 kcal たんぱく質 31g 脂 質 39.8g 炭水化物 148g 食塩相当量 7.7g	Coming Soon
日替ランチ	どて丼 エネルギー 679 kcal たんぱく質 20.6g 脂 質 13.1g 炭水化物 117.2g 食塩相当量 6.3g	鶏肉のにんにく醤油焼き エネルギー 258 kcal たんぱく質 22.2g 脂 質 17.9g 炭水化物 3.8g 食塩相当量 1.7g	おろしポン酢豚丼 エネルギー 692 kcal たんぱく質 19.4g 脂 質 29.2g 炭水化物 90.7g 食塩相当量 2.8g	ソースカツ丼 エネルギー 598 kcal たんぱく質 16.4g 脂 質 17.8g 炭水化物 93.2g 食塩相当量 3.4g	
日替ラーメン	煮干しだしラーメン エネルギー 416 kcal たんぱく質 16.4g 脂 質 9.4g 炭水化物 66.2g 食塩相当量 7.5g	辛味噌豚骨ラーメン エネルギー 421 kcal たんぱく質 17.8g 脂 質 8.8g 炭水化物 68g 食塩相当量 7.3g	ふんわり卵ラーメン エネルギー 492 kcal たんぱく質 21.4g 脂 質 15.5g 炭水化物 67g 食塩相当量 6.4g	担々麺 エネルギー 587 kcal たんぱく質 25.1g 脂 質 21.3g 炭水化物 75.2g 食塩相当量 6g	

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

※日替ランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー 286 kcal	たんぱく質 4.8g	脂 質 0.7g	炭水化物 62.0g	食塩相当量 0g	味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26 kcal	たんぱく質 2.1g	脂 質 0.8g	炭水化物 2.4g	食塩相当量 1.3g
------------------	-------------------	---------------	-------------	---------------	-------------	---------------	------------------	---------------	-------------	--------------	---------------