



8/1 FRI ~ 8/8 FRI

※9日以降はお休みです

8月はカレーライス・唐揚げ定食はメニュー縮小の為
毎日提供はありません。何卒ご了承ください。

日付	AUT ランチ	日替ランチ	日替り麺
1 FRI	親子丼 エネルギー 845 kcal たんぱく質 32.8g 脂質 15.7g 炭水化物 148.1g 食塩相当量 8.6g	ポークチャップ エネルギー 395 kcal たんぱく質 13.7g 脂質 30.6g 炭水化物 21.7g 食塩相当量 1.5g	油そば エネルギー 443 kcal たんぱく質 11.9g 脂質 7.3g 炭水化物 79.6g 食塩相当量 3.6g
4 MON	麻婆飯&ラーメン エネルギー 1,446 kcal たんぱく質 49.6g 脂質 28.3g 炭水化物 245.6g 食塩相当量 13.7g	鶏の唐揚げ エネルギー 453 kcal たんぱく質 24.9g 脂質 34.6g 炭水化物 11.9g 食塩相当量 1.3g	
5 TUE	鶏そぼろ丼&うどん エネルギー 603 kcal たんぱく質 22.4g 脂質 8.5g 炭水化物 114.7g 食塩相当量 7.4g	ハンバーグ デミソース エネルギー 355 kcal たんぱく質 17.6g 脂質 16.4g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 2.6g	
6 WED	中華飯&ラーメン エネルギー 918 kcal たんぱく質 32.2g 脂質 19.7g 炭水化物 155.2g 食塩相当量 10.5g	鶏の磯辺揚げ エネルギー 550 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 34.6g 炭水化物 34.4g 食塩相当量 1.7g	
7 THU	木の葉丼&うどん エネルギー 731 kcal たんぱく質 24.9g 脂質 7.4g 炭水化物 147.2g 食塩相当量 9.2g	おろしポン酢 とんかつ エネルギー 345 kcal たんぱく質 14.9g 脂質 21.3g 炭水化物 24.4g 食塩相当量 3.0g	
8 FRI	オリジナルカレー& サラダ エネルギー 488 kcal たんぱく質 10.2g 脂質 10.7g 炭水化物 87.8g 食塩相当量 3.1g	メンチカツ エネルギー 387 kcal たんぱく質 10.5g 脂質 22.5g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 1.6g	

いつも当店をご利用いただきまして、ありがとうございます。

下記より、通常メニューを提供させていただきます。

よろしくお願いいたします。

9/2 TUE より 通常営業

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー 286 kcal	たんぱく質 4.8g	脂質 0.7g	炭水化物 62.0g	食塩相当量 0g	味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26 kcal	たんぱく質 2.1g	脂質 0.8g	炭水化物 2.4g	食塩相当量 1.3g
---------------	----------------	------------	---------	------------	----------	------------	---------------	------------	---------	-----------	------------