

カラダ
ぽかぽか

野菜たっぷり 食べるスープ



プレミアム



野菜
量



約

140g



もちもち水餃子の胡麻豆乳担々スープ

豆乳の甘みと肉みそラー油の辛味が絶妙。チンゲン菜と水餃子で食べ応え満点!

提供日

2026

1.14 (水)

価格

700 (税込) 円

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
X-キュー株式会社

カラダ
ぽかぽか

野菜たっぷり 食べるスープ

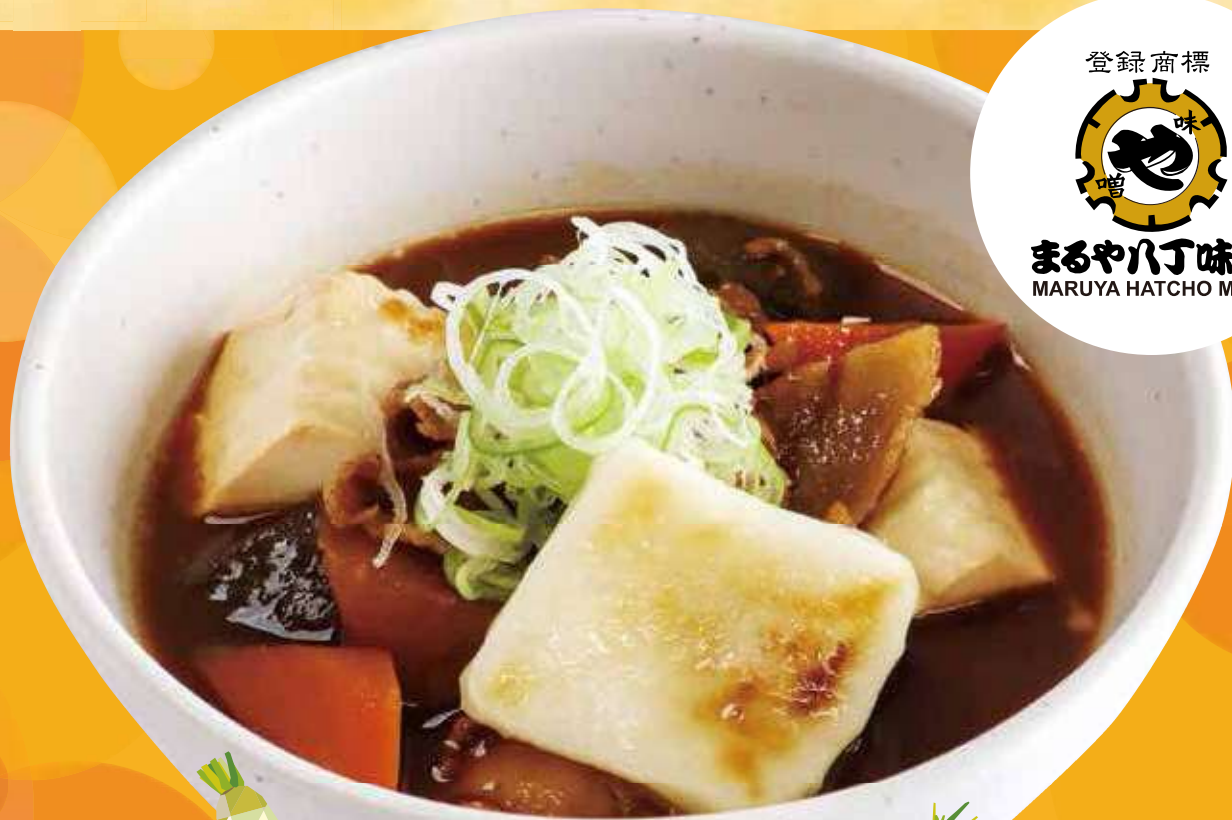


プレミアム

登録商標



まるや八丁味噌
MARUYA HATCHO MISO



野菜
量



約

200g



赤味噌仕立てのごろごろ野菜豚汁

まるや八丁味噌の深い旨みに焼き餅を添えた、食べ応え満点の豚汁です。

提供日

2026

1. 21

水

700

(税込)
円

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
メーキュー株式会社

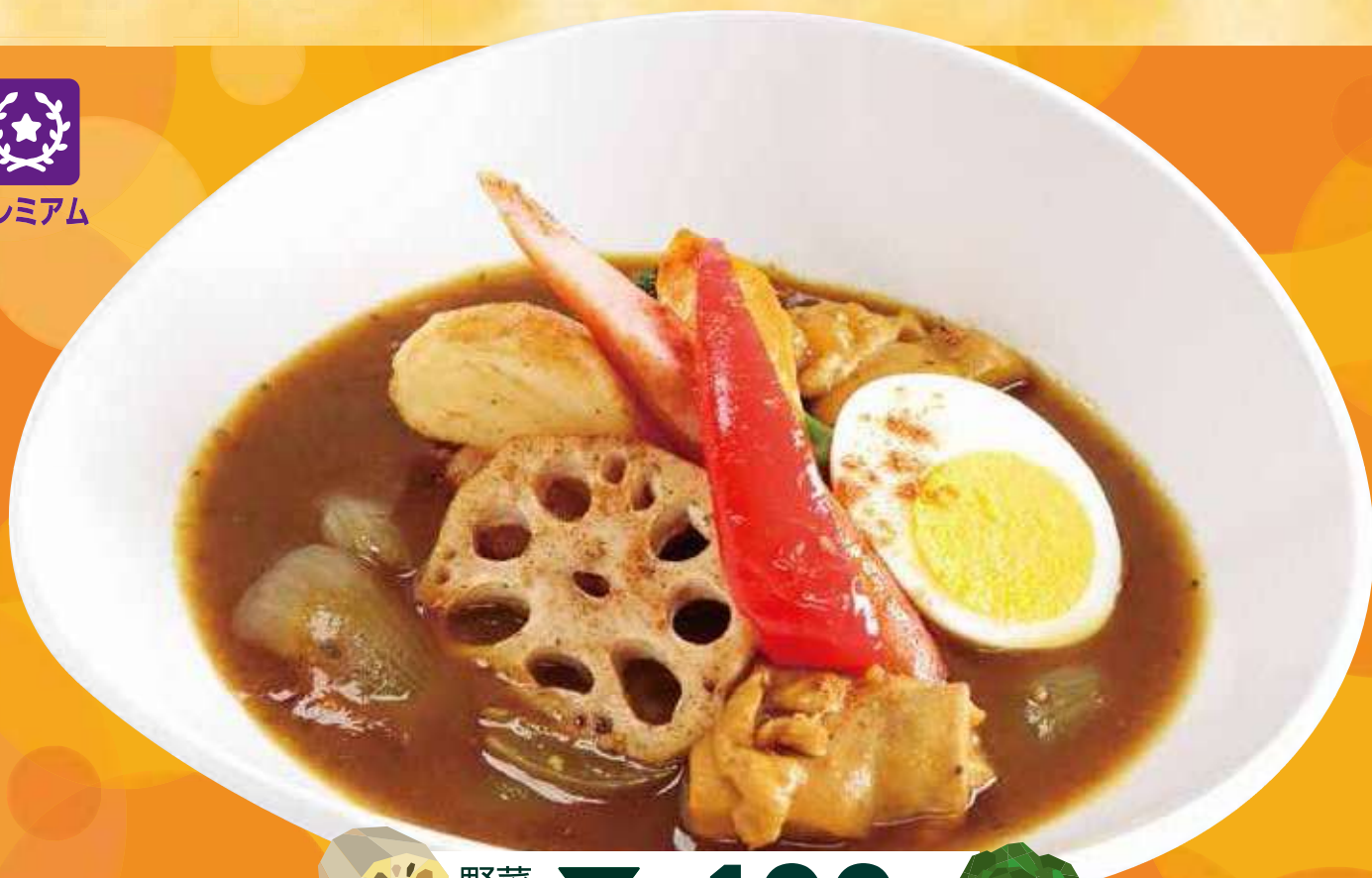
カラダ
ぽかぽか

野菜たっぷり

食べるスープ



プレミアム



野菜
量



約

100g



9 種具材の本格スープカレー

バジルとガラムマサラが香る本格派! 9種の具材で多彩な味わいが楽しめます。

提供日

2026

1.29

木

700

(税込)
円

※写真・イラストはすべてイメージです

おいしく楽しく MAKE for YOU
メーキュー株式会社

Lunch Menu



1

January

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	5	6	7	8	9
AUTランチ	Holiday	Pause			
日替ランチ		ハンバーグ トマトソース	鶏の唐揚げ	豚肉の野菜炒め	チキンのバジル焼き
日替カレー		オリジナルカレー	ポークカレー	チキンカレー	オリジナルカレー
	12	13	14	15	16
AUTランチ	Holiday	スタミナ丼	野菜のかき揚げ丼	肉ニラ玉丼	親子丼
日替ランチ		豚肉のねぎ塩炒め	もちもち水餃子の 胡麻豆乳担々スープ	鰻のフリット チリソース	鶏肉の竜田揚げ
日替カレー		チキンカレー	オリジナルカレー	ポークカレー	オリジナルカレー
	19	20	21	22	23
AUTランチ	W カツ (メンチ・とんかつ)	ビーフ焼肉ピラフ	豚肉のニンニク中華炒め	チキンライス	豚キムチ丼
日替ランチ	鶏肉のにんにく醤油焼き	アジフライとメンチカツ	赤味噌仕立ての ごろごろ野菜豚汁	豚肉の生姜炒め	ホキの にんにく醤油唐揚げ
日替カレー	オリジナルカレー	ポークカレー	オリジナルカレー	チキンカレー	オリジナルカレー
	26	27	28	29	30
AUTランチ	鶏そぼろ丼	台湾風丼	中華飯	豚焼肉丼	タコライス
日替ランチ	ねぎ塩だれチキン	鰻の和風あんかけ	鶏の磯辺揚げ	9 種具材の 本格スープカレー	麻婆豆腐
日替カレー	オリジナルカレー	チキンカレー	オリジナルカレー	ポークカレー	チキンカレー
	2/ 2	3	4	1/ 5	6
AUTランチ					
日替ランチ					
日替カレー					

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛り 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	286 kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g		26 kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g