



炒飯 フェア



プレミアム
メニュー

700(税込)円

08
FRI



1/2日分の野菜が摂れる
海老塩あんかけ炒飯

14
THU



蒸し鶏とブロッコリーの
旨辛炒飯

27
WED



ふわふわ玉子の天津炒飯

19
TUE



四海樓監修
長崎ちゃんぽん

Make for You
感謝企画



陶板メニュー 700(税込)円

01
FRI



麻婆豆腐

07
THU



ハンバーグ デミソース

11
MON



豚肉のニンニク中華炒め

21
THU



豚肉の味噌炒め

29
FRI



鶏肉のにんにく醤油焼き

Lunch Menu



5

May

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	27	28	29	30	01
AUTランチ	台湾風丼	中華飯	豚焼肉丼	ビビンバ	五目チャーハン
日替ランチ	アジフライとメンチカツ	豚肉の竜田揚げ	鱈の照り焼き	チキンソテー デミソース	麻婆豆腐
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・ポーク
	04	05	06	07	08
AUTランチ	Holiday			野菜のかき揚げ丼	豚焼肉丼
日替ランチ				ハンバーグ デミソース	1/2日分の野菜が摂れる 海老塩あんかけ炒飯
日替カレー				オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク
	11	12	13	14	15
AUTランチ	照焼きチキン丼	スタミナ丼	親子丼	七味ネギ豚丼	豚と卵の他人丼
日替ランチ	豚肉のニンニク中華炒め	豆腐ステーキ おろしポン酢	チャプチェ	蒸し鶏とブロッコリーの旨辛炒飯	チキンのバジル焼き
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン
	18	19	20	21	22
AUTランチ	チキンライス	味噌カツ丼	豚キムチ丼	焼肉ピラフ	台湾風丼
日替ランチ	メンチカツ	八宝菜	白身魚の天ぷら 照り焼きダレ	豚肉の味噌炒め	鶏肉の山賊焼き
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク
	25	26	27	28	29
AUTランチ	鶏そぼろ丼	麻婆あんかけチャーハン	麻婆茄子飯	中華飯	信田丼
日替ランチ	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ	ハンバーグ トマトソース	ふわふわ玉子の天津炒飯	白身魚のおろしあんかけ	鶏肉のにんにく醤油焼き
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン

毎日提供 鶏の唐揚げ定食

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー 286 kcal	たんぱく質 4.8g	脂質 0.7g	炭水化物 62.0g	食塩相当量 0g	味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26 kcal	たんぱく質 2.1g	脂質 0.8g	炭水化物 2.4g	食塩相当量 1.3g
---------------	----------------	------------	---------	------------	----------	------------	---------------	------------	---------	-----------	------------