



プレミアム  
メニュー

700(税込)円

03

WED



カレーあんかけ  
バリ焼きそば

11

THU



揚げ鯖と茄子の  
カレーうどん

19

FRI



黒毛和牛メンチの  
カレーあんかけスパ

30

TUE



海老だしカレーつけ蕎麦



陶板メニュー 700(税込)円

05

FRI



豚肉のオイスターソース炒め

10

WED



カレー麻婆豆腐

16

TUE



豚キムチ

23

TUE



揚げ豆腐 麻婆ソース

# Lunch Menu



# 6

# June

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>
AUTランチ	そばめし <small>エネルギー 601 kcal たんぱく質 15.2g 脂質 17.4g 炭水化物 99.9g 食塩相当量 7.2g</small>	茄子のそぼろあんかけ丼 <small>エネルギー 592 kcal たんぱく質 15.8g 脂質 22.3g 炭水化物 86.2g 食塩相当量 3.4g</small>	野菜のかき揚げ丼 <small>エネルギー 637 kcal たんぱく質 13.0g 脂質 19.5g 炭水化物 104.2g 食塩相当量 3.4g</small>	W カツ丼 (メンチ・とんかつ) <small>エネルギー 351 kcal たんぱく質 18.3g 脂質 14.4g 炭水化物 36.4g 食塩相当量 3.2g</small>	天丼 <small>エネルギー 583 kcal たんぱく質 15.3g 脂質 9.4g 炭水化物 110.3g 食塩相当量 3.4g</small>
日替ランチ	チキン南蛮 <small>エネルギー 307 kcal たんぱく質 18.8g 脂質 20.9g 炭水化物 12.7g 食塩相当量 1.2g</small>	ハムエッグフライ <small>エネルギー 338 kcal たんぱく質 11.0g 脂質 21.3g 炭水化物 26.8g 食塩相当量 1.1g</small>	肉団子の黒酢あん <small>エネルギー 479 kcal たんぱく質 14.4g 脂質 27.4g 炭水化物 43.5g 食塩相当量 3.0g</small>	鶏肉の照り焼き <small>エネルギー 311 kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.6g 炭水化物 10.8g 食塩相当量 0.7g</small>	豚肉の オイスターソース炒め <small>エネルギー 370 kcal たんぱく質 14.3g 脂質 30.5g 炭水化物 13.4g 食塩相当量 2.0g</small>
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>
	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
AUTランチ	親子丼 <small>エネルギー 586 kcal たんぱく質 25.0g 脂質 15.1g 炭水化物 89.4g 食塩相当量 4.3g</small>	中華飯 <small>エネルギー 563 kcal たんぱく質 16.0g 脂質 16.0g 炭水化物 88.3g 食塩相当量 5.5g</small>	ポークハヤシ <small>エネルギー 618 kcal たんぱく質 11.9g 脂質 23.6g 炭水化物 91.4g 食塩相当量 3.9g</small>	豚と卵の他人丼 <small>エネルギー 619 kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.9g 炭水化物 89.4g 食塩相当量 4.2g</small>	スタミナ丼 <small>エネルギー 573 kcal たんぱく質 15.8g 脂質 19.3g 炭水化物 86.8g 食塩相当量 3.4g</small>
日替ランチ	きのこソースハンバーグ <small>エネルギー 244 kcal たんぱく質 15.0g 脂質 12.8g 炭水化物 18.3g 食塩相当量 2.6g</small>	ホキの にんにく醤油唐揚げ <small>エネルギー 194 kcal たんぱく質 13.6g 脂質 8.3g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 1.4g</small>	カレー麻婆豆腐 <small>エネルギー 304 kcal たんぱく質 22.5g 脂質 20.1g 炭水化物 12.8g 食塩相当量 2.4g</small>	豚肉のねぎ塩だれ 冷しゃぶ <small>エネルギー 180 kcal たんぱく質 11.2g 脂質 12.5g 炭水化物 7.1g 食塩相当量 1.5g</small>	鶏天 <small>エネルギー 189 kcal たんぱく質 3.4g 脂質 6.8g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 1.0g</small>
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
AUTランチ	肉ニラ玉丼 <small>エネルギー 490 kcal たんぱく質 19.3g 脂質 12.8g 炭水化物 76.1g 食塩相当量 3.2g</small>	チリマヨ唐揚げ丼 <small>エネルギー 790 kcal たんぱく質 26.2g 脂質 37.4g 炭水化物 89.5g 食塩相当量 3.7g</small>	チキンライス <small>エネルギー 518 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 1.7g 炭水化物 118.5g 食塩相当量 2.6g</small>	豚肉のニンニク中華炒丼 <small>エネルギー 597 kcal たんぱく質 16.4g 脂質 22.5g 炭水化物 83.6g 食塩相当量 3.0g</small>	信田丼 <small>エネルギー 505 kcal たんぱく質 17.0g 脂質 9.9g 炭水化物 88.1g 食塩相当量 2.8g</small>
日替ランチ	ミックスフライ <small>エネルギー 399 kcal たんぱく質 10.6g 脂質 19.4g 炭水化物 45.5g 食塩相当量 1.0g</small>	豚キムチ <small>エネルギー 336 kcal たんぱく質 11.7g 脂質 20.1g 炭水化物 22.4g 食塩相当量 5.0g</small>	オムレツ トマトソース <small>エネルギー 239 kcal たんぱく質 13.2g 脂質 8.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 1.6g</small>	揚げ豆腐 中華あんかけ <small>エネルギー 329 kcal たんぱく質 12.0g 脂質 23.5g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 1.0g</small>	あまだれメンチカツ <small>エネルギー 333 kcal たんぱく質 10.7g 脂質 13.7g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 2.4g</small>
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
AUTランチ	台湾風丼 <small>エネルギー 676 kcal たんぱく質 23.6g 脂質 12.7g 炭水化物 120.1g 食塩相当量 7.9g</small>	ソースカツ丼 <small>エネルギー 620 kcal たんぱく質 17.8g 脂質 18.3g 炭水化物 96.7g 食塩相当量 4.9g</small>	鶏そぼろ丼 <small>エネルギー 635 kcal たんぱく質 28.4g 脂質 21.7g 炭水化物 82.5g 食塩相当量 3.6g</small>	のり丼 <small>エネルギー 619 kcal たんぱく質 19.0g 脂質 13.9g 炭水化物 105.5g 食塩相当量 4.2g</small>	どて丼 <small>エネルギー 715 kcal たんぱく質 21.7g 脂質 10.5g 炭水化物 131.0g 食塩相当量 7.7g</small>
日替ランチ	肉じゃが <small>エネルギー 395 kcal たんぱく質 12.6g 脂質 22.9g 炭水化物 36.3g 食塩相当量 1.5g</small>	揚げ豆腐 麻婆ソース <small>エネルギー 323 kcal たんぱく質 11.9g 脂質 24.6g 炭水化物 15.9g 食塩相当量 1.1g</small>	ハンバーグ <small>エネルギー 366 kcal たんぱく質 17.6g 脂質 16.3g 炭水化物 39.0g 食塩相当量 2.0g</small>	串カツ&ハムポテト <small>エネルギー 443 kcal たんぱく質 11.4g 脂質 29.9g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 0.7g</small>	白身魚の和風あんかけ <small>エネルギー 181 kcal たんぱく質 13.1g 脂質 8.0g 炭水化物 14.2g 食塩相当量 1.7g</small>
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>
	<b>29</b>	<b>30</b>			
AUTランチ	オムライス <small>エネルギー 598 kcal たんぱく質 16.3g 脂質 20.4g 炭水化物 89.2g 食塩相当量 3.5g</small>	ビビンバ <small>エネルギー 531 kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.1g 炭水化物 86.4g 食塩相当量 3.8g</small>	Coming Soon	Coming Soon	Coming Soon
日替ランチ	豚肉のすき煮風 <small>エネルギー 286 kcal たんぱく質 14.0g 脂質 18.6g 炭水化物 18.3g 食塩相当量 2.9g</small>	いか天の薬味ソース <small>エネルギー 302 kcal たんぱく質 7.4g 脂質 18.2g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 1.5g</small>			
日替カレー	オリジナルカレー・ポーク <small>エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.1g 脂質 17.7g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>	オリジナルカレー・チキン <small>エネルギー 278 kcal たんぱく質 10.1g 脂質 12.3g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.6g</small>			

※日替ランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	286 kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g		26 kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g

毎日提供

鶏の唐揚げ定食