



8/3 MON ~ 7 FRI

※7日以降はお休みです

8月はメニュー縮小の為、2定食のみの提供です。
何卒ご了承ください。

日付

日替ランチ

日替カレー

3

MON

ポークチャップ

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
395 kcal	13.7 g	30.6 g	21.7 g	1.5 g

ハンバーグカレー

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
443 kcal	11.9 g	7.3 g	79.6 g	3.6 g

4

TUE

鶏むね肉の竜田揚げ

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
389 kcal	20.5 g	28 g	14.5 g	2.1 g

エビフライカレー

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
443 kcal	11.9 g	7.3 g	79.6 g	3.6 g

5

WED

ハンバーグ デミソース

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
355 kcal	17.6 g	16.4 g	36.1 g	2.6 g

ロースカツカレー

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
443 kcal	11.9 g	7.3 g	79.6 g	3.6 g

6

THU

揚げ豆腐 和風あんかけ

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
323 kcal	11.9 g	22.5 g	20.9 g	1.6 g

白身フライカレー

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
443 kcal	11.9 g	7.3 g	79.6 g	3.6 g

7

FRI

おろしポン酢とんかつ

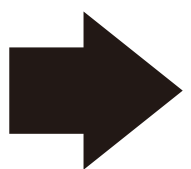
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
345 kcal	14.9 g	21.3 g	24.4 g	3.0 g

チキンナゲットカレー

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
443 kcal	11.9 g	7.3 g	79.6 g	3.6 g

いつも当店をご利用いただきまして、ありがとうございます。
下記の予定で営業を再開いたします。よろしくお願いいたします。

9/3 THU より
3定食限定営業再開



9/15 TUE より
通常営業

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	286 kcal	4.8 g	0.7 g	62.0 g	0 g		26 kcal	2.1 g	0.8 g	2.4 g	1.3 g