

プレミアム
メニュー700円(税込)10
THU

イエローカレー

15
TUE

四川担担麵

17
THU

フォー・ガー

25
FRI

チキンチョウメン

29
TUE

ナシゴレン

陶板メニュー 700円(税込)17
THU

麻婆豆腐

25
FRI

ハンバーグ きのこソース

ガッツリ
食べたい君へ!
腹ペコさん
大満足!

ガッツリ ラーメン スペシャル麺

シャキシャキ

もやし



コリコリ食感

メンマ



旨みたっぷり

豚こま



コクと旨みの決め手

背脂



背脂の
コク!
豚こまの
旨み!

ボリューム
満点!

食べごたえ抜群!

ガッツリ食べたいあなたに!
今日の一杯は、これで決まり!

スペシャル麺

並盛り
(1玉)

430円

大盛り
(1.5玉)

490円

特盛り
(2玉)

550円

提供日

3日(木)

24日(木)

28日(月)

ガッツリ食べて、元気チャージ! お腹いっぱい、大満足間違いなし!

Lunch Menu



9

September

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	8/31	01	02	03	04
AUTランチ	Holiday				
日替ランチ				豚肉の辛味炒め	豆腐チャンプルー
日替カレー					
AUTランチ	07 干し海老のかき揚げ丼	08 親子丼	09 中華飯	10 プレミアム ポークハヤシ	11 豚と卵の他人丼
日替ランチ	ハンバーグ おろしポン酢ソース	白身魚フライと海老カツ	味噌だれとんかつ	揚げ出し豆腐	油淋鶏
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・ポーク	イエローカレー	オリジナルカレー・チキン
AUTランチ	14 茄子のそぼろあんかけ丼	15 プレミアム 肉ニラ玉丼	16 チリマヨ唐揚げ丼	17 プレミアム チキンライス	18 鶏そぼろ丼
日替ランチ	ハンバーグ トマトソース	鶏肉の生姜焼き	豚肉の オイスターソース炒め	陶 麻婆豆腐	とんかつ
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン
AUTランチ	21	22	23	24	25 プレミアム
日替ランチ	Holiday			のり丼	どて丼
日替ランチ				メンチカツと イカ香味フライ	陶 ハンバーグ 和風きのこソース
日替カレー				オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク
AUTランチ	28 親子チキンカツ丼	29 プレミアム ナシゴレン	30 ビビンバ	Coming Soon	
日替ランチ	お好み焼き風オムレツ	ヤンニョムチキン (韓国風唐揚げ)	豚肉のすき煮風		
日替カレー	オリジナルカレー・チキン	オリジナルカレー・ポーク	オリジナルカレー・チキン		

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

	エネルギー (普通鍋 200g)	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー (参考数値)	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
ご飯	286	4.8	0.7	62.0	0	26	2.1	0.8	2.4	1.3