

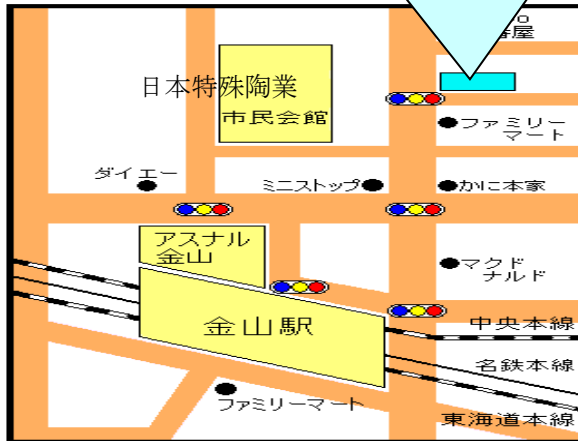
## <学生・生徒相談センター>

電波学園では各校の相談室に加え、「学生・生徒相談センター」でも、皆さんの学生生活をサポートしています！

場所  
東海工業専門学校  
金山校 6F

東海工業専門学校 金山校  
6階 学生・生徒相談センター

Tel  
052-332-2789



## <愛知県の公的相談窓口>

夜間など、悩みを抱えて苦しいときなど上手に活用してください。

名古屋いのちの電話	052-971-4343	毎日	24時間
愛知県精神保健福祉センター			
メンタルヘルス相談	052-962-5377	平日	9:00-12:00 12:45-16:30
心の健康電話	052-951-2881	毎日	9:00-17:00
名古屋精神保健福祉センター			
こころの健康電話相談	052-483-2215	平日	12:45-16:45
愛知県教育・スポーツ振興財団			
こころの電話	052-261-9671	毎日	10:00-22:00

ほっと・・・あなたの居場所に 2013.4月

# Relived

りり〜ぶど

愛知工科大学 愛知工科大学自動車短期大学 学生相談室  
〒443-0047 愛知県蒲郡市西迫町馬場50-2  
0533-68-1135 (直通) 0533-68-1304 (内線1204)

大学には「学生相談室」があります！

Q. 学生相談室ってどんなところ？

A. 学生相談室では・・・

あなたが少しでも充実した大学生活を送れるように  
お手伝いします。困ったら、心配になったら、  
いつでも、ほっと息抜きに、  
気軽にご利用ください！



## < 学生相談室の利用方法 >

### 誰でも相談できるの？

愛知工科大学、愛知工科自動車短期大学在学の学生であれば、だれでも、どんな内容でも相談できます。

また、関係者（ご家族など）もご利用いただけます。

### どのように相談するの？

1回約45分程度、静かなお部屋で落ち着いてお話ができます。

1、2回ちょっと話してみたい！継続してじっくり話したい！など希望に応じて対応します。必要に応じて適切な専門機関や人を紹介します。

### 相談の申し込みは？

\*相談室に直接相談に来てください！

\*電話での予約ができます。

**(0533)-68-1135**

大学代表番号ですので、職員が出ましたら、

「学生相談室」への取り次ぎをご依頼ください。

\*自動取り次ぎは、以下の電話番号の後に内線番号をお願いします。

**(0533)-68-1304** （内線1204）

### どこにあるの？

1号館の2階です。キャリアセンターの上の階です。

### いつ開いているの？

開室 火曜～金曜 9:00～17:00 **\*月曜は×閉室です！**

### 誰がいるの？



### 加野章子 かのあきこ

(臨床心理士)

大学生になると誰にでもこれまでと違った新しい環境が待っています。ストレスを抱えたり、悩むこともあるでしょう。また、学年が進むにつれていろいろな選択を迫られたり、迷いが生じる場合も出てくるでしょう。元気にしているつもりでふと寂しくなることもあるかもしれません。

ほっと息抜きに…

誰かとしゃべりたくなったら…

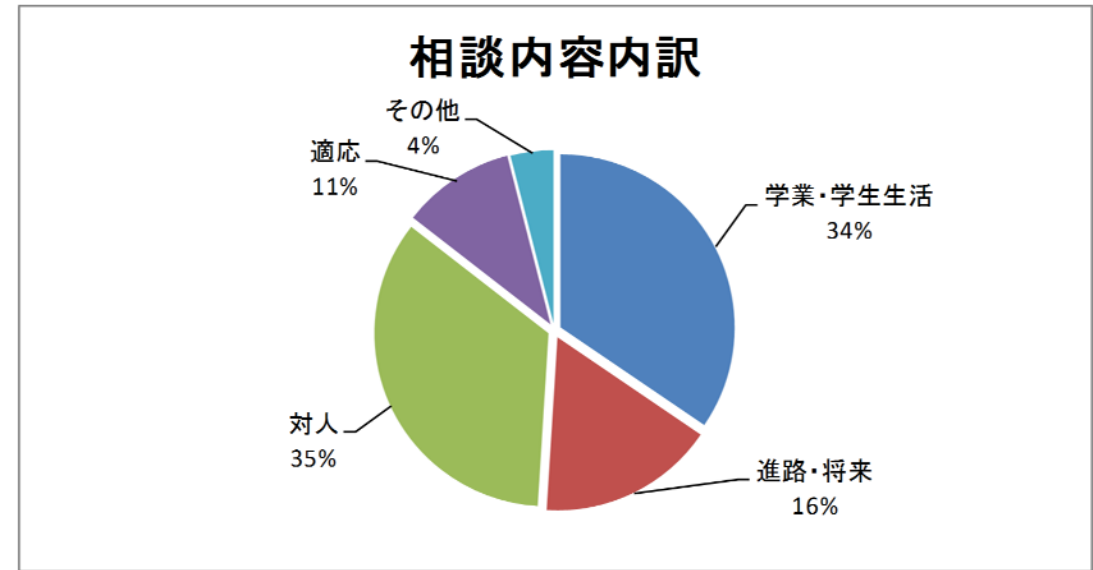
じっくり考えてみたいとき…

気軽にご利用ください！

### 学生相談室どのように利用されているの・・・？

平成23年度の相談内容と利用者数は次のとおりです。

短大学生の利用状況（学生利用者39名 面接実回数200回）



### 毎年たくさんの学生が利用しています！

「友だちとうまくいかない」「単位が取れるか不安」  
「夜眠れない」「元気が出ない」「気分が落ち込む」  
「自分の力が発揮できない」「将来が不安」  
「学業や研究がうまくいかない」「つかれている」  
「自分の居場所がない」「人生について考えたい」などなど

あなたが納得し、ほっと安心できるように、  
じっくり、しっかり、お話ししましょう！

### お知らせ

相談室ではあなたを尊重し、個人情報の取り扱いに留意してお話をうかがいますので、許可なく相談内容が外部に漏れることはありません。

また、どんな内容の相談であっても、あなたに不利益が生じることがないように心を配り一緒に解決策を考えます。どうぞ安心してください。

ただし自傷他害の恐れなど秘密を守ることよりも命の安全を守るなどの緊急事態と判断された場合には、あなたの了解を得ずにご家族や先生などに連絡を取る場合があります。ご了承ください。